

## Tour de la Londe / Entre terre et Mer

Cette randonnée, à pied ou à vélo, propose un itinéraire varié traversant des paysages mêlant vignobles, littoral, pinèdes et zones urbaines. En reliant la promenade des Annamites à celle de la Garenne, puis en empruntant le parcours cyclable pour revenir au village, vous pourrez effectuer une boucle complète, quel que soit votre point de départ : le village, le port ou les plages.

Il est également possible de parcourir chaque sentier séparément en aller-retour.

Cette balade accessible offre une belle occasion de découvrir la diversité des paysages de La Londe !

### CONSEILS

- Prévoir : chaussures de randonnée ou baskets, eau, chapeau ou casquette.
- Restez toujours informé des conditions météorologiques.
- Durant la saison de chasse, restez sur les sentiers balisés.
- En cas d'urgence, appelez les secours au 112.

### Infos pratiques

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| <b>Départ</b>   | La Londe-les-Maures |
| <b>Durée</b>    | 03h00               |
| <b>Distance</b> | 9,4 km              |
| <b>Dénivelé</b> | 20 D+               |
| <b>Balisage</b> | Oui                 |