

## Sentiers – Les Balcons de Cavalière

Cette boucle au paysage varié (recouvert de mimosas en février et mars) permet de gagner les hauteurs de Cavalière. Vous y découvrirez un panorama entre ciel et mer, ouvert sur l'horizon de la Méditerranée et les îles d'Or.

### STATIONNEMENT

Grand parking gratuit à gauche du 1er rond-point à l'entrée du village, près du plan d'eau.

### PATRIMOINE NATUREL / CULTUREL SUR LE PARCOURS

- Sous-bois de mimosas
- Vue sur la baie de Cavalière et l'île du Levant
- Vue sur le massif des Maures, les Alpes du Sud
- Vue sur la presqu'île de Giens, la baie du Lavandou, les îles de Porquerolles, Bagaud, Port-Cros et du Levant.

### RECOMMANDATIONS

- Toujours vous informer de la météo.
- Pendant la saison de chasse, ne vous éloignez pas des chemins balisés.
- N'empruntez le sentier qu'en période autorisée ! Renseignez-vous sur l'état d'ouverture des massifs forestiers, en particulier l'été. (Voir site internet de la préfecture du Var).
- Prévoir de l'eau en quantité suffisante et de bonnes chaussures.

### Infos pratiques

<b>Départ</b>	Le Lavandou
<b>Typologie</b>	Itinéraire non damé, Cailloux, Terre, Gravillons, Non adapté aux poussettes
<b>Durée</b>	03h30
<b>Distance</b>	12,0 km
<b>Dénivelé</b>	500 D+
<b>Balisage</b>	Oui