

## Randonnée sur le sentier du littoral – De la plage de Cabasson à la plage de Pellegrin

Cette randonnée vous permettra de découvrir divers paysages entre vignes, longues plages de sable fin, criques sauvages et vue sur le Fort de Brégançon.

Départ de la plage de Cabasson, à l'extrémité à droite débute le sentier du littoral, balisé en jaune. Passage dans les sous-bois, puis par les plages de l'Estagnol et de Léoubé pour terminer cette randonnée sur la plage de Pellegrin.

Attention, cette randonnée peut-être interdite si le risque incendie est considéré comme élevé sur la Corniche des Maures. Pour en savoir plus : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/> ou bien contacter l'Office de Tourisme au 0494013838.

### RECOMMANDATIONS :

Toujours vous informer de la météo.

Pendant la saison de chasse, ne vous éloignez pas des chemins balisés.

N'empruntez le sentier qu'en période autorisée ! Renseignez-vous sur l'état d'ouverture des massifs forestiers, en particulier l'été. (Voir site internet de la préfecture du Var)

Prévoir de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures fermées et une casquette.

En cas d'urgence, contactez les secours au 112.

### Infos pratiques

<b>Départ</b>	Bormes-les-Mimosas
<b>Durée</b>	06h00
<b>Distance</b>	7,7 km
<b>Balisage</b>	Oui